



LA COLLATION EST PRÊTE POUR LA CUEILLETTE!

ACTIVITÉ DE PLEIN AIR

Introduction:

Avez-vous déjà fait une promenade dans la nature avec votre famille et oublié des collations? Vous êtes-vous déjà demandé ce que vous pouvez manger juste devant la maison? Qui veut acheter de la nourriture quand vous pouvez partir à l'aventure et trouver des collations en cours de route?

Activité:

Créez une recette qui inclut des articles comestibles de saison trouvés en fouillant à l'extérieur.

Objectif:

Identifiez ce qui pousse près de vous comme point de départ et ce qui est en saison. Décrivez le type de plat qui sera votre produit final. Quels sont les ingrédients qui vous donnent les propriétés souhaitées pour compléter le plat désiré?

Outils:

Sac, panier, passoire, etc.

Mise en place de la pré-activité :

Vérifiez le temps qu'il fait et habillez-vous en conséquence. Rassemblez vos outils pour la collecte de votre nourriture. Planifiez votre itinéraire et demandez à un adulte de vous accompagner.



PARTAGEZ!!

Lorsque vous aurez terminé votre projet. Prenez une photo ou une vidéo et partagez-la avec nous
[#labocreatifnaturel](#) & [#FunCreatif](#)

#FunCréatif

DÉFI DU JOUR

Rejoignez-nous chaque jour de la semaine à 10h AST pour une nouvelle **activité à la maison** et à 13h AST pour une **activité en plein air** ou un **apprentissage numérique** pendant que les écoles sont fermées.



@BRILLIANTLABSLABOSBRILLANTS



@BRILLIANT_LABS



BRILLIANT.LABS



FLIPGRID.COM/BLABS

